

- 1. Virtuale è reale**

Le mie parole modellano l'IA, le sue risposte possono influenzare il mio pensiero.
- 2. Si è ciò che si comunica**

L'uso che faccio dell'IA riflette i miei valori. I contenuti generati dicono chi sono.
- 3. Le parole danno forma al pensiero**

Dedico il tempo necessario a formulare richieste e istruzioni chiare all'IA. Ogni dettaglio influenza la qualità e l'impatto dei risultati.
- 4. Prima di parlare bisogna ascoltare**

Non mi affido totalmente alle risposte dell'IA. Esercito il pensiero critico: chiedo, verifico, confronto.
- 5. Le parole sono un ponte**

L'IA può aiutarmi a comunicare meglio. Mi può supportare nella scelta delle parole giuste per sostenere un dialogo rispettoso, chiaro e costruttivo.
- 6. Le parole hanno conseguenze**

Ciò che genero o condivido con l'IA ha un impatto e per questo le scelgo con attenzione.
- 7. Condividere è una responsabilità**

L'IA può creare testi e immagini convincenti, ma non sempre veri. Prima di dividerli, verifico che non contribuiscano alla disinformazione.
- 8. Le idee si possono discutere.  
Le persone si devono rispettare**

L'IA può generare contenuti parziali o viziati da pregiudizi. Valorizzo il confronto e rispetto le opinioni diverse.
- 9. Gli insulti non sono argomenti**

L'IA è uno strumento di dialogo. Sono responsabile del suo uso etico e di una comunicazione rispettosa, che non generi aggressività o contenuti diffamatori.
- 10. Anche il silenzio comunica**

Non devo sempre interagire con l'IA. Scelgo il silenzio e do valore alla riflessione.